

Škola tradiční taoistické výuky vnitřních stylů – Wudang kungfu

PROGRAM 2012 – 1. pololetí

Pondělí

18.00 – 19.00

Wudangkungfu

bez omezení

Otakar

V Tůních

20.00 – 21.00

Tai Ji Quan – 28 forem

začátečníci

Otakar

V Tůních

Úterý

19.00 – 21.30

Wudangkungfu

bez omezení

Otakar

Kryocentrum

18 – 19.30

Tai Ji Jian – meč

stř pokr

Standa

Mlýnská 6

19.30 – 21.00

Tai Ji Quan 28

stř pokr

Standa

Mlýnská 6

Středa

16.00 – 17.00

Wudangkungfu

děti

Otakar

Čelákovice bazen

17.15 – 18.45

Tai Ji Quan 28

začátečníci

Otakar

Čelákovice SOŠ

15.00 – 20.00

Program

bez omezení

Standa

DDM Jižní město

18.30 – 20.00

Tai Ji Quan 28

začátečníci

Klára

Mlýnská 6

Čtvrtek

15.30 – 16.20

Wudangkungfu

děti 6 - 13

Otakar

Arha

16.30 – 17.20

Tai chi hrou

děti 4 - 7

Klára

Arha

18.15 – 19.45

Tai Ji Quan 28

pokročilí

Otakar

Mlýnská 6

20.00 – 21.30

Qi Gong + meditace

bez omezení

Otakar

Mlýnská 6

18.00 – 19.00

Wudangkungfu

bez omezení

Standa

V Tůních

20.00 – 21.00

Tai Ji Quan – 28 forem

začátečníci

Standa

V Tůních

Místa:

- **MIÝNSKÁ 6 : Centrum Plující oblaka, MIÝNSKÁ 6, Praha**

Metro A – Hradčanská + bus č. 131 – nádraží Bubeneč, nebo vlakem na nádraží Bubeneč, podchodem pod tratí a rovně do areálu MIÝNSKÁ.

www.plujicioblaka.cz, www.plujicioblaka-centrum.cz , info@plujicioblaka.cz,

tel: 605432930

- **ARETÉ - Body and Mind Center1.Republic Hotel, V Túních 1625/8, PRAHA 2**

Pěšky z I.P. Pavlova nebo z Václaváku, parkování v ulici Lipová nebo U nemocnice

+420 734 797 298 vit.stieber@aretecentrum.cz www.wellness-salon.cz

- **Arha – Studio zdraví a relaxace: V.P.Čkalova 26, Praha 6, 160 00**

kontakt MHD: metro Dejvická, tram. 26, 20, 8, 2 - zastávka Vítězné náměstí.
info@arha.cz, mobil: 773 130 054, www.arha.cz

- **Kryocentrum Modřany, Imrichova 984/27, 143 00 Praha 4**

Vedle OBI modřany, výcvik spojen s Kryoterapií – léčba mrazem(není podmínkou účasti)

paha@kryocentrum.cz, www.kryocentru.cz/paha/

Ceny:

Výuka 60 min: 150kč/lekcí x 500/měsíc x 1200/3měsíce

Výuka 90 min: 200kč/lekcí x 600/měsíc x 1500/3měsíce

Platba se provádí dopředu a omluvená neúčast může být nahrazena v dalším období
Účastníci dvou předplacených kurzů mají přístup na jeden další zdarma.
Studenti školy mají 10% slevu na akce školy.
Permanentky se převádí do dalšího období – do vyčerpání.

www.plujicioblaka.cz
info@plujicioblaka.cz
tel: 605 432 930

